

RSU

Sporta un uztura izpētes laboratorija

Laboratory of Sports and Nutrition Research (LSNR)

Dr. biol. DACE REIHMANE



Sporta un uztura izpētes laboratorija

VĪZIJA

Vadošā pētniecības laboratorija Baltijas valstīs, kas nodrošina inovatīvus fiziskās slodzes, fizisko aktivitāšu un uztura pētījumus veseliem un hronisko slimību skartiem indivīdiem

VEIKT PĒTĪJUMUS
(radīt jaunas zināšanas)

IEDROŠINĀT & IZGLĪTOT
(PhDs & studiju programmas)

RADĪT PĀRMAIŅAS
(sabiedrības veselība)

MISIJA

MISIJA#1 – VEIKT PĒTĪJUMUS

Mērķis #1

Nodrošināt/pārvaldīt/
piesaistīt resursus

Mērķis #2

Izveidot vietējo un
starptautisko sadarbību

Mērķis #3

Izplatīt rezultātus

Stratēģija / “būt zināmam”:

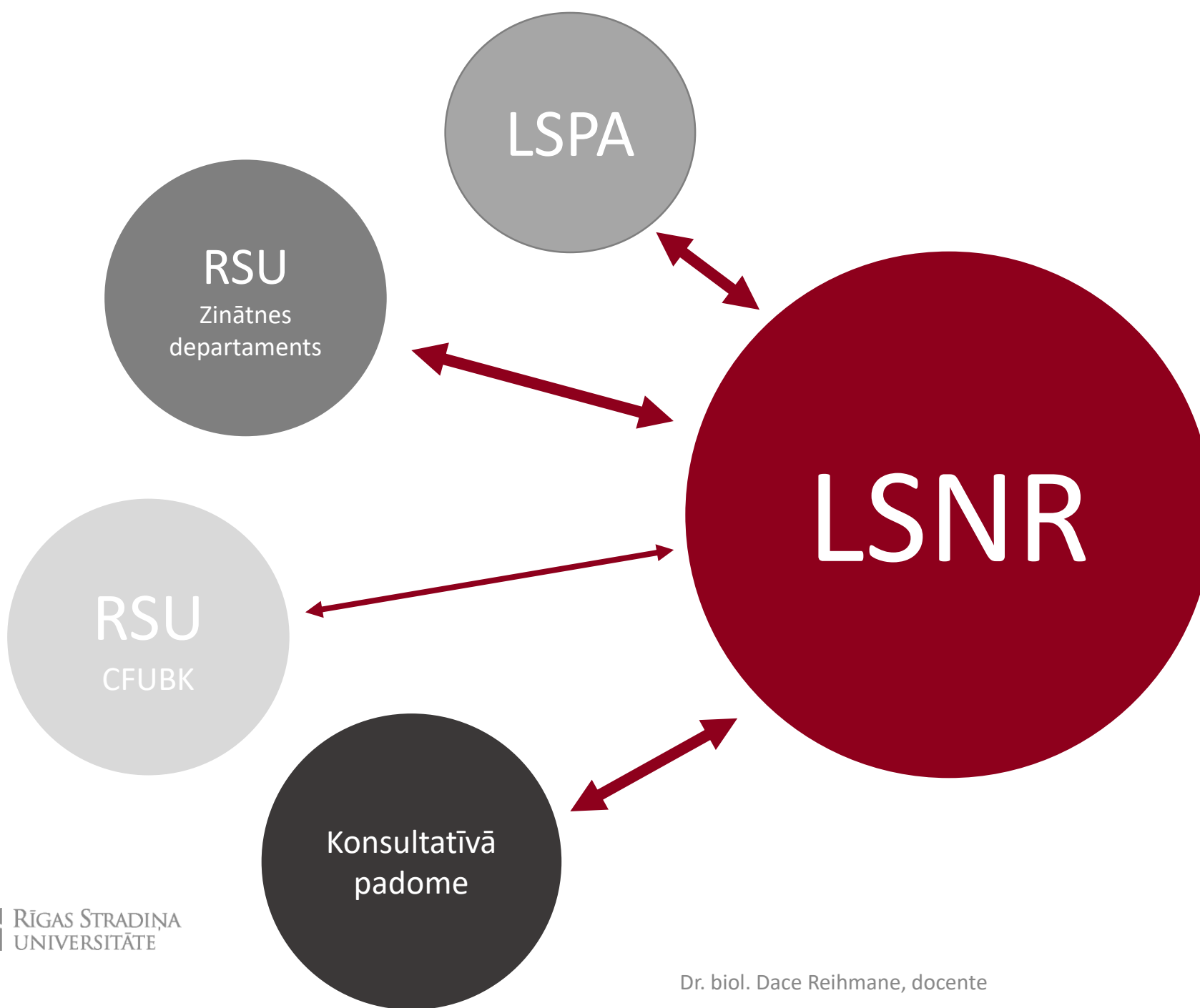
- Zinātniskā infrastruktūra
- Zinātniskā izcilība
- Pretimnākoša pētnieku grupa

Stratēģija / “būt zināmam”:

- Būt aktīvam sadarbības partnerim
- Vērtības (lojalitāte, precizitāte)
- Pašreizējās prasmes un spēja
apgūt jaunas

Stratēģija / “būt zināmam”:

- Pētījumi:
 - Inovatīvi
 - Kvalitatīvi



Konsultatīvā padome/ Starptautiskā sadarbība

Funkcijas:

1. Sniegt konsultācijas par LSNR izveidi
2. Palīdzēt noteikt stratēģiskos virzienus pētniecības tēmām
3. Sniegt padomu efektīvai resursu izmantošanai
4. Nodrošināt regulāru LSNR zinātniskās darbības novērtējumu
5. Piedalīties starptautiska konsorcijs veidošanā



Flemming Dela
University of Copenhagen
[Scopus](#)



Amelia Guadalupe-Grau
University of Castilla-La Mancha
[Scopus](#)



Iain Brownlee
Northumbria University
[Scopus](#)



Olga Pivovarova-Ramich
Charité University Hospital &
German Institute of Human Nutrition
[Scopus](#)

LSNR KOMANDA

Vadošie
pētnieki

Vadītāja

Dr. biol. Dace Reihmane



Dr. biol.
Gita Gersone



Dr. ed.
Aija Kļaviņa



Pētnieki /
doktorantūras studenti

Visi ir pasniedzēji CFUBK



Ilze Justamente
Uzturzinātniece
Uzturspeciāliste
LU BF doktorante



Jeļena Raudeniece
Uzturzinātniece
Ārstniecības persona
LU BF doktorante



Toms Jānis Eglītis
Ārsts - rezidents
(Sporta ārsts)



Ilze Barone
Ģimenes ārsts



Linda Laizāne
Farmaceite
RSU doktorante



Kristiāna Kovtuna
Bioloģe

Citi darbinieki

Maģistranti

Bakalaura
studenti

Medicīnas
studenti

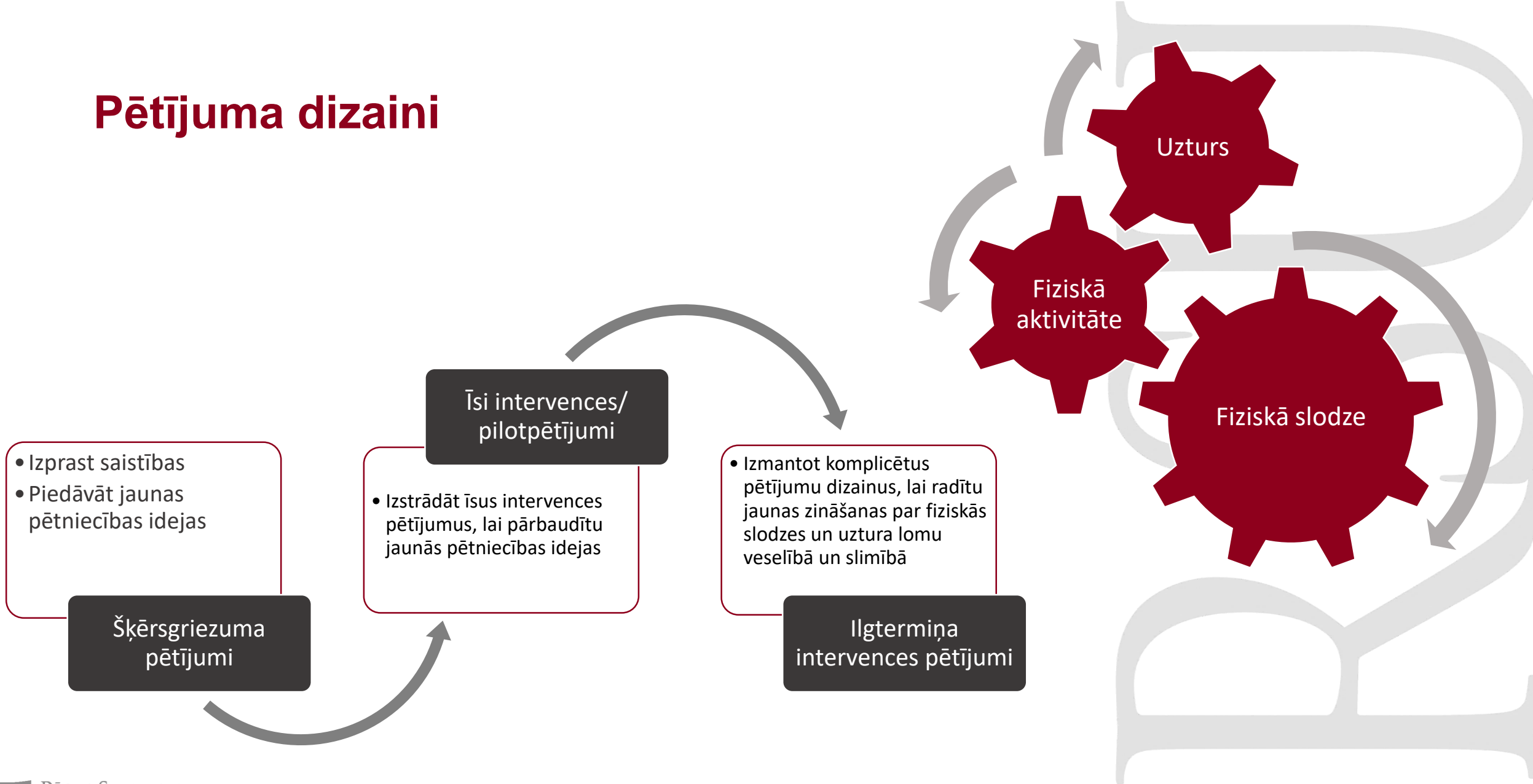
Tehnologi

Administrators

Dr. biol. Dace Reihmane, docente



Pētījuma dizaini



Pētījumi

Fiziskās slodzes un polifenolu suplementācijas izraisītas sistēmiskas un muskuļu audu specifiskas metabolas adaptācijas novecošanās laikā: sestrīnu modulējošā iedarbība (EXPOSE; Reihmane)

Audzēja šūnu atbildes reakcija uz akūtu aerobu fizisko slodzi sievietēm, kuras pārdzīvojušas krūts vēzi: fiziskās slodzes veida un intensitātes modulējošā ietekme (TCReX; Gersone)

Zinātnieka grants “Fiziskās aktivitātes, kā sekundārā krūts vēža prevencijas līdzeklis: molekulāro mehānismu longitudināls pētījums” (Cancerbeat-2; Kļaviņa)

VPP “Sports”

Mijiedarbība ar citām struktūrvienībām

