



PROFESIONĀLĀS PILNVEIDES KONFERENCE

STRESS ĢIMENĒ – KAS, KURŠ, KĀ UN KĀPĒC...

Ieskats problēmā un risinājumu dažādie aspekti

2017. gada 24. maijs

RSU, Dzirciema iela 16, Rīga

8.45 – 9.30	Reģistrācija
9.30 – 9.45	Konferences atklāšana Prof. Gunta Ancāne, RSU Psihosomatiskās medicīnas un psihoterapijas klīnika; Asoc. prof. Ilze Grope, RSU TIF, LPA; Asist. Līga Kozlovskā, RSU Ģimenes medicīnas katedra, TIF, LĢĀA
9.45 – 10.00	Kur mēs esam un kas mūs ietekmē – reālā situācija un ieskats sabiedrības sajūtās Juris Šteinbergs, Dr. biol.
10.00 – 10.45	Stress un distress – attīstošais un postošais. Ģimenes aspekti Prof. Gunta Ancāne, RSU Psihosomatiskās medicīnas un psihoterapijas klīnika
10.45 – 11.05	Stresa izpausmes ģimenē – ģimenes ārsta pieredze Asist. Līga Kozlovskā, RSU Ģimenes medicīnas katedra, TIF, LĢĀA
11.05 – 11.25	Bērna veselība un pārmēru liela stresa ietekme Asoc. prof. Ilze Grope, RSU TIF, LPA
11.25 – 11.45	Pieci trauksmes veidi Doc. Artūrs Utināns, RSU Psihosomatiskās medicīnas un psihoterapijas katedra
11.45 – 12.30	Atkarība kā biopsihosociāla slimība. Palīdzības iespējas Dr. Inga Landsmane, Rīgas psihiatrijas un narkoloģijas centrs, Narkoloģiskās palīdzības dienesta Ambulatori konsultatīvās nodaļas vadītāja
12.30 – 13.00	Kafijas pauze
13.00 – 13.30	Līdzatkarība. Terapijas pamatprincipi Doc. Velga Sudraba, RSU Māsiņību un dzemdību aprūpes katedra
13.30 – 13.50	Intervences iespējas no psihoaktīvajām vielām atkarīgām personām Doc. Jeļena Koļesņikova, RSU Veselības psiholoģijas un pedagoģijas katedra
13.50 – 14.20	Emocionālā distressa ārstēšana ģimenē – ārstējam bērnu vai vecākus? Lelde Smilte, Sandra Vinniņa, Artūrs Miksons, RSU Psihosomatiskās medicīnas un psihoterapijas klīnika
14.20 – 15.05	Vardarbība un sociālie aspekti Laila Balode, nodibinājuma "Dardedze" Konsultāciju daļas vadītāja, valdes locekle
15.05 – 15.45	Vardarbības un atkarību tiesiskie aspekti Jānis Baumanis, Dr. jur., RSU Tiesību zinātņu katedra
15.45 – 16.05	Mākslas terapijas iespējas atkarību pacientiem Anna Šteina, Mg.sc. sal., drāmas terapeite; Aelita Vagale, RSU Veselības psiholoģijas un pedagoģijas katedra
16.05 – 16.50	Stresa vadības farmakoloģiskie aspekti Asoc. prof. Santa Purviņa, RSU Farmakoloģijas katedra

Mērķauditorija: ārstniecības personas, sociālie darbinieki, pedagogi un citi interesenti

Dalības maksa: **EUR 20,00** – ārstiem
EUR 15,00 – pārējiem

Pieteikšanās:

- sūtīt pieteikumu uz e-pastu kursi@rsu.lv
- Pieteikumā jānorāda konferences nosaukums, vārds, uzvārds, personas kods, kontakttālrunis un maksātāja rekvizīti, ja maksātājs ir juridiska persona
- vai**
- aizpildot elektroniskās pieteikšanās formu RSU mājas lapā www.rsu.lv