

Seminārs sporta treneriem

"No pētījumiem līdz praksei sportā"

2026. gada 18. maijs, pl. 10.00- 14.00

Liepājas Olimpiskais centrs, Brīvības ielā 39, Liepājā

9.00- 10.00 Reģistrācija ar kafijas pauci

10.00- 10.20 **Atklāšanas uzrunas** (Rožu zālē)

Edgars Pukinsks, Izglītības un zinātnes ministrijas Valsts sekretāra vietnieks sporta un jaunatnes jautājumos

PhD Aija Kļaviņa, Rīgas Stradiņa universitātes vadošā pētniece, valsts pētījuma programmas "Sports" projekta "[Inovācijas, metodikas un rekomendācijas sporta nozares attīstībai un pārvaldībai Latvijā jeb IMRSportsLV](#)" vadības grupas pārstāve, 2.darba pakas, kurā nozīmīgs uzdevums ir saistīts ar bērnu un jauniešu sportā veselības novērtēšanu, vadītāja.

10.20-11.00 **Teorētiskā daļa** (Rožu zālē)

PhD Normunds Vārpa, RTU Liepājas akadēmijas vadošais pētnieks, valsts pētījumu programmas "Sports" IMRSportsLV projekta vadošais pētnieks,

- Fiziskā un funkcionālā stāvokļa vērtēšanas metodika un pamatotība bērnu un jauniešu sportā,
- Fizisko un funkcionālo rādītāju rezultāti Latvijas jauniešiem sportistiem.

11.00-11.05 Jautājumi no zāles

11.05-11.55 Profilaktiski vingrinājumi treniņa procesā, balstoties uz VPP "Sports" IMRSportsLV projekta pētnieku rezultātiem

M.Sc. Jēkabs Grinbergs, Augstu sasniegumu sporta un fiziskās sagatavotības speciālists

11.55-12.00 Jautājumi no zāles

12.00-12.30 **Kafijas pauze** (gaitenī pirms Rožu zāles)

12.30-14.00 **Praktiskā daļa** (4. zāle jeb volejbola zāle)

Testēšanas metodika un interpretācija

Profilaktisko vingrinājumu pielietošana treniņa procesā (praktiski).